

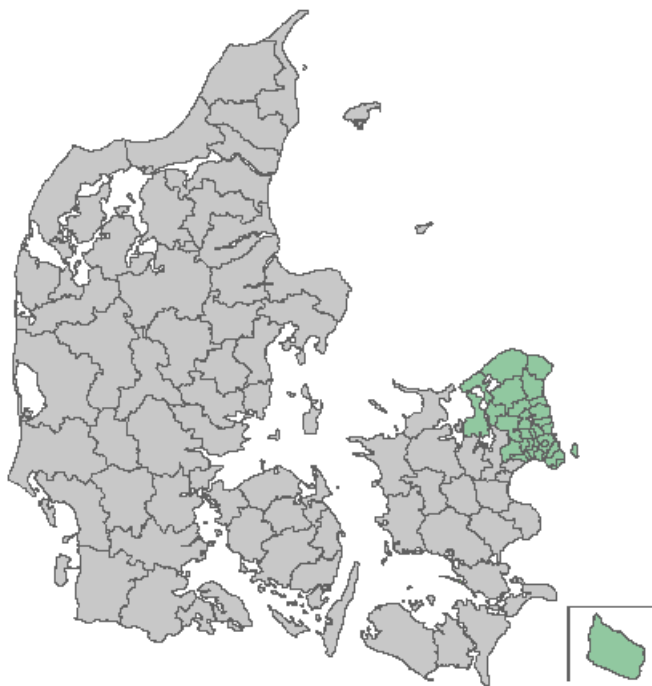
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2015 med opfølgning i 2016

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2016



WHO Collaborating Centre

for Evidence-Based Health Promotion in Hospitals & Health Services
Bispebjerg & Frederiksberg Hospital, University of Copenhagen



Hej, [student!](#) [Log af](#)

Administration	Kurser	Opfølgning	Rapporter	Hjælp
----------------	--------	------------	-----------	-------

Kursusrapport

[Udskriv](#)

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens administrator
Dato	21-dec-2016 14:13
Datagrundlag	Land: Danmark; Region: Hovedstaden
Filtre	Kursus startdato mellem 01-01-2015 og 31-12-2015

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	667	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	311	46,6
Gruppeforløb	354	53,1
Andet (anfør):	2	0,3
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	405	60,7
Kom & Kvit	98	14,7
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	11	1,6
Andet:	153	22,9
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
Supplerende kontakt		

Nej	235	24,8
Ja - brev eller e-mail	131	13,8
Ja - SMS	299	31,5
Ja - personlig telefonisk henvendelse	283	29,9
Ja - IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja - andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3054
Deltaget	2398

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	57	8,5
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	60	9,0
Almindelige borgere	506	75,9
Blandet	20	3,0
Kun gravide (+ partner)	3	0,4
Andet (anfør):	21	3,1

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	377	56,5
Ja - per brev	4	0,6
Ja - telefonisk	185	27,7
Ja - møde	49	7,3
Ja - andet:	52	7,8

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Holdstørrelse	4,2	1	7
Antal afholdte møder	4,9	4	6

Kursets totale længde (i timer)	6,5	2	10
---------------------------------	-----	---	----

DK: Tabel 5

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja - nikotinerstatning		
Nej	269	40,3
Nogle prøver	50	7,5
Ugentlig	303	45,4
Andet	11	1,6
Ubesvaret	34	5,1
Gratis Vareniclin		
Nej	269	40,3
Nogle prøver	3	0,4
Ugentlig	139	20,8
Andet	0	0
Ubesvaret	256	38,4
Gratis Bupropion		
Nej	269	40,3
Nogle prøver	3	0,4
Ugentlig	132	19,8
Andet	0	0
Ubesvaret	263	39,4
Anden gratis erstatning		
Nej	269	40,3
Nogle prøver	3	0,4
Ugentlig	151	22,6
Andet	1	0,1
Ubesvaret	243	36,4

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Hej, [student!](#) [Log af](#)[Administration](#)[Kurser](#)[Opfølgning](#)[Rapporter](#)[Hjælp](#)

Deltagerrapport

[Udskriv](#)

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens administrator
Dato	21-dec-2016 15:08
Datagrundlag	Land: Danmark; Region: Hovedstaden
Filtre	Kursus startdato mellem 01-01-2015 og 31-12-2015

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	2416	100
Har gennemført kursus	1577	65,3

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	51,4	42	62
År røget	33,2	24	44
Fagerströms score	5,2	4	7
Antal pakkeår	33,6	17	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	523	21,6
15-19 gram	553	22,9
Over 19 gram	1340	55,5

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	623	1747	46	25,8
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1102	1264	50	45,6
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	569	1793	54	23,6

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	739	30,6
Ja	1546	64,0
Ukendt	131	5,4

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	1051	43,5
Læge på sygehus	651	26,9
Plejepersonale på sygehus	142	5,9
Jordemoder	25	1,0
Tandlæge	468	19,4
Andet sundhedspersonale	181	7,5
Apotekspersonale	56	2,3
Kommune / STOPLINIEN	148	6,1
Ingen af ovenstående	755	31,2

DK: Tabel 6

Røgfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1335	55,3
Nej	688	28,5
Ved ikke	393	16,3

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2367	98,0

Nej	49	2,0
-----	----	-----

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	566	890	14	38,5
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	648	801	21	44,1
Reduceret	278	521	28	18,9

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2174	91,8
Valide opfølgninger	1470	62,1
Årsag til manglende opfølgning	704	29,7

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen hvor kurset blev holdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	975	66,3	286	19,5
Vareniclin	60	4,1	5	0,3
Bupropion	7	0,5	3	0,2
Snus eller skrå	4	0,3	5	0,3
Andet	13	0,9	49	3,3
Ingen	295	20,1	1028	69,9

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	583	185	59	70,5
---	-----	-----	----	------

DK: Tabel 13

Rygestopbasens sekretariat
WHO-CCBispebjerg & Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57, 2000 FrederiksbergTelefon: +45 3531 6037
Email: info@rygestopbasen.dk

Hej, [student!](#) [Log af](#)[Administration](#)[Kurser](#)[Opfølgning](#)[Rapporter](#)[Hjælp](#)

Indikatorrapport

[Udskriv](#)

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens administrator
Dato	21-dec-2016 15:09
Datagrundlag	Land: Danmark; Region: Hovedstaden
Filtre	Kursus startdato mellem 01-01-2015 og 31-12-2015

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2416	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1577	65,3 %
Af de deltagere der har gennemført		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1577	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (Indikator 2)	1136	72,0 %
... og har sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder		
Ja til at blive kontaktet senere	1548	98,2 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1047	67,6 %
Årsag til manglende opfølgning	380	24,5 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1427	92,2 %
Af deltagere der er fulgt op på		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	466	44,5 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	935	89,3 %

DK: Tabel 1