

# Omkostningseffektiviteten af danske rygestoptilbud - en analyse af undergrupper baseret på data fra Rygestopbasen

**Forfattere:** KR Olsen, L Bilde, HH Juhl, NT Kjaer, H Mosbech, T Ewald, M Rasmussen, H Hiladakis  
**Tidsskrift:** European Journal of Health Economics 2006 · 7 · 255-264

**Original titel:** Cost-effectiveness of the Danish Smoking Cessation interventions  
- subgroup analysis based on the Danish Smoking Cessation Database

Mange studier har vist, at rygestoptilbud er forbundet med en økonomisk gevinst, altså at de er omkostningseffektive. De fleste studier er dog baseret på data fra kliniske forsøg, og giver ingen information omkring forskel mellem forskellige undergrupper af rygere.

Formålet med dette studie var, at undersøge omkostningseffektiviteten af rygestoptilbud i Danmark, ved brug af data fra Rygestopbasen.

## Metode

Ved hjælp af en model, vurderede man omkostningseffektiviteten for alle deltagere i Rygestopbasen og for de forskellige undergrupper i forhold til hvis de ikke havde fået et rygestoptilbud.

Derudover udførte man en analyse for at finde frem til, hvilke faktorer der havde betydning for, om en deltager blev røgfri. Man undersøgte blandt andet faktorer som køn, alder, type af rygestoptilbud (individuelt/gruppeforløb/lynkursus/andre), sted (hospital/apotek/andre), nikotinafhængighed (Fagerström score) og tobaksforbrug (gram tobak per dag).

## Resultater

Resultaterne viste, at rygestoptilbud på hospitaler er mere effektive end på apoteker. Dette resultat skal dog tolkes med forsigtighed, da der på hospitaler blev fulgt op på færre deltagere end på apotekerne. Resultatet kan derfor være overestimeret, hvis mange af de deltagere der ikke blev fulgt op på, var begyndt at ryge igen.

Nikotinafhængighed viste sig også at have en stor indflydelse på, om deltagerne blev ved at

være røgfri. Jo højere nikotinafhængighed jo lavere var sandsynlighed for at blive røgfri. Derudover viste det sig, at deltagere der røg mere end 20 cigaretter dagligt, havde en signifikant lavere sandsynlighed for at blive røgfrie.

## Økonomi

Analysen af undergrupperne viste, at sandsynligheden for at et rygestoptilbud var forbundet med en økonomisk gevinst var større:

- for mænd end for kvinder
- for folk der ryger lidt i forhold til storrygere
- for deltagere på hospitaler i forhold til deltagere på apoteker.

I forhold til alder, var der en lavere økonomisk gevinst for deltagere under 35 år.

## Hovedkonklusion

De påviste forskelle er ikke store nok til at begrundede en inddeling i undergrupper i sundhedsfremme- og sygdomsforebyggelsespolitik: rygestoptilbud er omkostningseffektive og fører til en økonomisk gevinst for alle de analyserede undergrupper.

