

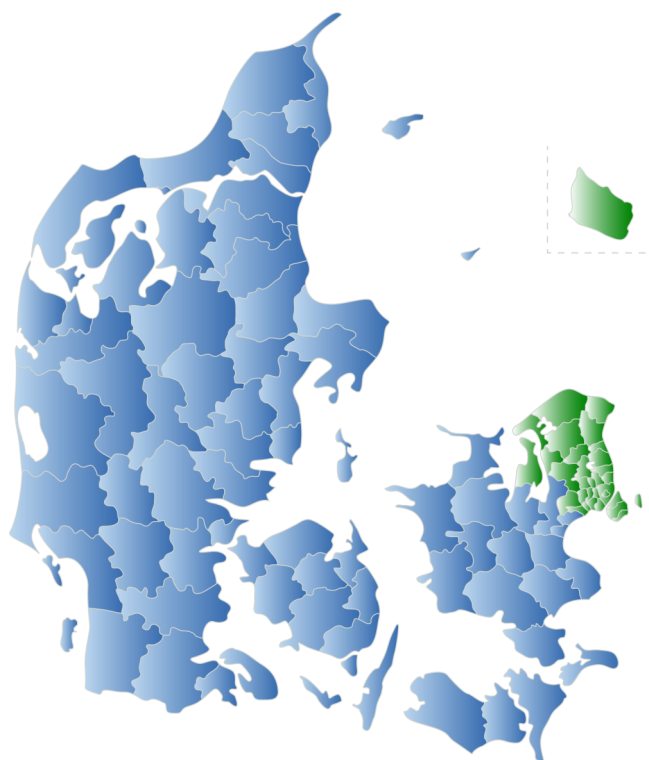
Hovedstaden

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2016 med opfølgning i 2017

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2017



20. december 2017

Denne rapport indeholder data fra region Hovedstaden. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tastselv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For enhederne -> Manualer -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	19-dec-2017 14:30
Datagrundlag	Region Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 1-1-2016 og 31-12-2016

Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	938	100
Type af rygestoptilbud		
Individuelt forløb	385	41,0
Gruppeforløb	551	58,7
Andet (anfør):	2	0,2
Ubesvaret	0	0
Metode		
Standardforløb	529	56,4
Kom & Kvit	225	24,0
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	12	1,3
Andet:	171	18,2
Xhale	1	0,1
Ubesvaret	0	0

1

Supplerende kontakt		
Nej	296	22,9
Ja – brev eller e-mail	135	10,5
Ja- SMS	455	35,2
Ja – personlig telefonisk henvendelse	402	31,1
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	3	0,2
Ja – andet:	0	0
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	3918
Deltaget	3014

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	50	5,3
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	63	6,7
Almindelige borgere	764	81,4
Blandet	20	2,1
Kun gravide (+ partner)	10	1,1
Andet (anfør)	31	3,3

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	587	62,6
Ja – per brev	8	0,9
Ja – telefonisk	192	20,5
Ja – møde	95	10,1
Ja – andet:	56	6,0

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	4,2	1	7
Antal afholdte møder	4,9	4	5
Kursets totale længde (i timer)	6,7	2	10

DK: Tabel 5

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
Ja nikotinerstatning		
Nej	317	33,8
Nogle prøver	42	4,5
Ugentligt	425	45,3
Andet	37	3,9
Ubesvaret	117	12,5
Gratis Vareniclin		
Nej	317	33,8
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	12	1,3
Andet	0	0
Ubesvaret	609	64,9
Gratis Bupropion		
Nej	317	33,8
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	7	0,7
Andet	0	0
Ubesvaret	614	65,5
Anden gratis erstatning		
Nej	317	33,8
Nogle prøver	34	3,6
Ugentligt	54	5,8
Andet	23	2,5
Ubesvaret	510	54,4

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

Deltagerrapport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	3010	100
Har gennemført kursus	1939	64,4

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	52,1	43	63
År røget	33,6	23	45
Fagerstrøms score	5,1	4	7
Antal pakkeår	33,4	16	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	703	23,4
15-19 gram	690	22,9
Over 19 gram	1617	53,7

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	785	2133	92	26,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1345	1561	104	44,7
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	649	2257	104	21,6

DK: Tabel 4

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	941	31,3
Ja	1916	63,7
Ukendt	153	5,1

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	1229	40,8
Læge på sygehus	846	28,1
Plejepersonale på sygehus	168	5,6
Jordemoder	40	1,3
Tandlæge	598	19,9
Andet sundhedspersonale	227	7,5
Apotekspersonale	76	2,5
Kommune/Stoplinien	201	6,7
Ingen af overstående	950	31,6

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	1695	56,3
Nej	772	25,6
Ved ikke	543	18,0

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	2982	99,1
Nej	28	0,9

DK: Tabel 8

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	672	1034	20	38,9
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	780	931	15	45,2
Reduceret	309	608	34	17,9

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	2879	96,5
Valide opfølgninger	1726	57,9
Årsag til manglende opfølgning	1153	38,7

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,4
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,5

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	1125	65,2	353	20,5
Vareniclin	60	3,5	9	0,5
Bupropion	7	0,4	3	0,2
Snus eller skrå	5	0,3	7	0,4
Andet	23	1,3	65	3,8
Ingen	402	23,3	1183	68,5

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	644	281	26	67,7

DK: Tabel 13

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	3010	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	1939	64,4 %
Af de deltagere der har gennemført...		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1939	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	1430	73,7 %
... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...		
Ja til at blive kontaktet senere	1925	99,3 %
Opfølgninger efter 6 måneder	1233	64,1 %
Årsag til manglende opfølgning	625	32,5 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1858	96,5 %
Af deltagere der er fulgt op på...		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	560	45,4 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	1112	90,2 %